

Biuro KOTLA TRAVEL ma przyjemność zaprosić Panią/Pana na kolejną wycieczkę z cyklu:

Poznajemy Brandenburgię, Meklemburgię, Pomorze

9 – 11.05.2012 (3 dni!!!)

Cena: 599zł + zwiedzanie ok. 20 – 25 EUR

RUGIA magiczna wyspa – teraz w szczegółach !!!



Wyjazd:

Stargard Szczeciński (6.30), Szczecin - Osiedle Słoneczne (7.00), Szczecin (7.20)

Cena zawiera:

- * 2 noclegi w hotelu 3* pok. 2os z łaz. (www.zum-kap-arkona.de)
- * 2 śniadania (bufet) i 2 obiadowe kolacje 3 daniowe
- * autokar
- * ubezpieczenie KL i NNW
- * opiekę pilota



Cena nie zawiera:

- * dla chętnych możliwość doubezpieczenia od chorób przewlekłych: +10zł
- * napojów do obiadowych kolacji
- * wstępów i innych atrakcji

Serdecznie zapraszamy i cieszymy się na wspólny wyjazd!!!

Lucyna i Ryszard Kotla

Szczegóły i zapisy w biurze KOTLA TRAVEL, ul. Smolańska 3, Szczecin
tel. 91 48 27 092, 608 122 492, biuro@kotlatravel.pl, www.kotlatravel.pl

PROGRAM



RUGIA 9- 11.05.2014

9.05.2014 (piątek)



Wyjazd: Stargard Szcz. (6.30), Szczecin - Osiedle Słoneczne (7.00), Szczecin (7.20)

Przejazd na Rugię przez Pasewalk -> A20 -> Stralsund .

W programie zwiedzania:

BERGEN – stolica wyspy, kościół mariacki z końca XII w. z zachowanymi pięknymi malowidłami ściennymi, **RALSWIEK** z pałacem, parkiem pałacowym i jednym z największych naturalnych amfiteatrów, w którym co roku grana jest sztuka o słynnym piracie Klausie Störtebekerze (w spektaklu uczestniczą: 4 statki, 30 koni, 150 statystów), **dwór BOLDEVITZ**, wyspa **UMMANZ**.

Przejazd na nocleg i kolację do **PUTGARTEN**, około 1 km od **KAP ARKONA!!!**

Po kolacji dla chętnych spacer po pięknej okolicy.

10.05.2014(sobota)



Po śniadaniu wyjazd spod hotelu ciuchcią na **KAP ARKONA**, zwiedzanie, pamiątkowe zdjęcie, spacer wzdłuż klifowego wybrzeża do romantycznej wioski rybackiej **VITT**, o której źródła pisane wspominają już w 1290r. Powrót ciuchcią do Putgarten.

Wyjazd na zwiedzanie Półwyspu Jasmundzkiego. Przejazd przez miejscowości wypoczynkowe: **Juliusruh – Breege, Glowe, Lohme. Park Narodowy Jasmund** - panorama klifów z majestatycznym **KONIGSSTUHL** (117m) z punktu widokowego **VICTORIASICHT**.

Przejazd do **SASSNITZ**: spacer deptakiem, a następnie wiszącą kładką dla pieszych do portu.

Czas wolny w porcie.

Możliwość zjedzenia świeżej ryby z kutra rybackiego czy obiadu w pięknej, stylowej portowej tawernie. Dla chętnych fakultatywnie zwiedzanie Muzeum Portu i Rybactwa lub zabytkowego U-Boota.

W drodze powrotnej do hotelu na nocleg i kolację zobaczymy pałac **SPYKER** koło Glowe i najstarszy kościół na Rugii w **ALTENKIRCHEN**.

Dla chętnych czas na zakupy.

11.05.2014 (niedziela)



Po śniadaniu wyjazd przez **NEU MUKRAN** (nowy, międzynarodowy port promowy) i **PRORE** (budynek czasowy z czasów III Rzeszy na 20 tys. osób długości 4,5 km) do najstarszego, największego i najpiękniejszego kąpieliska na Rugii **BINZ**. Spacer nadmorską promenadą, odwiedzenie warsztatu produkcji szkła artystycznego.

Przejazd na **Półwysep MONCHGUT**. W programie: najstarszy dom na Rugii z 1720r.w **Gross Zicker**, punkt widokowy **BAKENBERG**, port rybacki **GAGER**, czas wolny.

Po południu przyjazd do „białej perły” **PUTBUS**. Zwiedzanie miasta, słynny Cirrus, spacer po książęcym parku. Zobaczmy też „dom na głowie”.

Pożegnanie pięknej Rugii w **ALTE POMMERNKATE** (stara pomorska chata) w **Rambin**. Możliwość zakupu produktów zawierających **ROKITNIK**.

Okolo godz. 21 - 22 przyjazd do Szczecina

RUGIA – naturalne stanowisko **ROKITNIKA (SANDDORN)!!!**



Owoce rokitnika zaliczane są do najbardziej bogatych w witaminy, minerały, polifenole i kwas Omega 7.

Są one cenione zarówno w kuchni, medycynie, jak i w kosmetyce (kremy do twarzy, balsamy na całe ciało).

Zastosowanie oleju z owoców rokitnika w medycynie:

w leczeniu oparzeń, odmrożeń, odleżyn, trudno gojących się ran, ran nekrotycznych, egzem, wyprysków, zmian alergicznych i stanów zapalnych skóry, zmian chorobowych i podrażnień skóry spowodowanych promieniowaniem słonecznym lub radioaktywnym (np. po naświetlaniach w terapii chorób nowotworowych).

W kosmetyce olej z owoców rokitnika stosuje się w pielęgnacji cery zniszczonej, przesuszonej, łuszczącej się, ze zmarszczkami, wymagającej regeneracji, podrażnionej np. opaleniem, jak również cery naczynkowej i z trądzikiem różowatym. Jest on zaliczany do składników przeciwzmarszczkowych, chętnie stosowanych w produktach dla cer dojrzałych.



NA ZDROWIE !!!!

